



Gruppi AMA & OSA

A seguito dell'evento del 25 marzo 2017 a Palermo organizzato dall'A.A.I. che ha visto per la prima volta i Pazienti O.S.A. e gli specialisti della patologia a confronto, nasce l'esigenza da parte dei Pazienti di continuare questa esperienza in un assetto diverso:

- Incontrarsi in gruppo per informarsi meglio, per ascoltarsi in maniera reciproca su emozioni, relazioni e nuove abitudini di vita e confrontarsi con specialisti per sciogliere dubbi e paure di ordine medico.

Nasce così il primo calendario di incontri dedicato ai Pazienti O.S.A. e denominato A.M.A. e O.S.A.

Il lavoro di gruppo si svolgerà con cadenza mensile dalle 10 alle 13 e prevede:

- un momento di gruppo dedicato all'ascolto reciproco
- un momento di gruppo dedicato alla condivisione di informazioni di ordine tecnico e burocratico che riguardano la patologia
- un momento di confronto con specialisti ospiti che scioglieranno dubbi e paure di ordine medico.

Il lavoro di gruppo è frutto di un progetto che vede nei gruppi A.M.A. (auto aiuto) e nello strumento del Counseling (comunicazione funzionale ascolto dialogo e confronto reciproco) la possibilità di trasformare un disagio in una nuova opportunità di benessere. I gruppi a.m.a. E o.s.a. sono condotti e coordinati da Marisa Messina vice presidente A.A.I. e counsellor sistemico relazionale.

Calendario

Presso Villa Niscemi
Piazza dei Quartieri -Palermo
Sala delle Carrozze

30 settembre 2017

28 ottobre 2017

25 novembre 2017

16. dicembre 2017

Per informazioni Marisa Messina 320 9511432
Marisa.messina@apneedel sonno.it