

►Questionario STOP-BANG

S (Snoring) Russi forte? (abbastanza forte da sentirti attraverso una porta chiusa?)
si/no

T (Tired) Ti senti spesso stanco, affaticato o assonnato durante il giorno?
si/no

O (Observed) Qualcuno ha notato arresti del tuo respiro di notte?
si/no

P (Pressure) Hai la pressione alta, oppure sei in cura per la pressione alta?
si/no

B (BMI) BMI superiore a 35?
si/no

A (Age) Età superiore a 50 anni?
si/no

N (Neck) Circonferenza del collo (numero del colletto)
si/no

G (Gender) Circonferenza del collo Superiore a 40 cm?
si/no

Sei maschio?
si/no

Interpretazione: ·tre o più SI indicano un rischio abbastanza elevato di OSAS