

## ►Questionario STOP-BANG

**S** (Snoring) Russi forte? (abbastanza forte da sentirti attraverso una porta chiusa?)  
si/no

**T** (Tired) Ti senti spesso stanco, affaticato o assonnato durante il giorno?  
si/no

**O** (Observed) Qualcuno ha notato arresti del tuo respiro di notte?  
si/no

**P** (Pressure) Hai la pressione alta, oppure sei in cura per la pressione alta?  
si/no

**B** (BMI) BMI superiore a 35?  
si/no

**A** (Age) Età superiore a 50 anni?  
si/no

**N** (Neck) Circonferenza del collo (numero del colletto)  
si/no

**G** (Gender) Circonferenza del collo Superiore a 40 cm?  
si/no

Sei maschio?  
si/no

Interpretazione: ·tre o più SI indicano un rischio abbastanza elevato di OSAS